

愛着形成



親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。

遊

び

は子どもの主食です

お手伝い



子どものやりたがる気持ちを大切に。親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養えます。

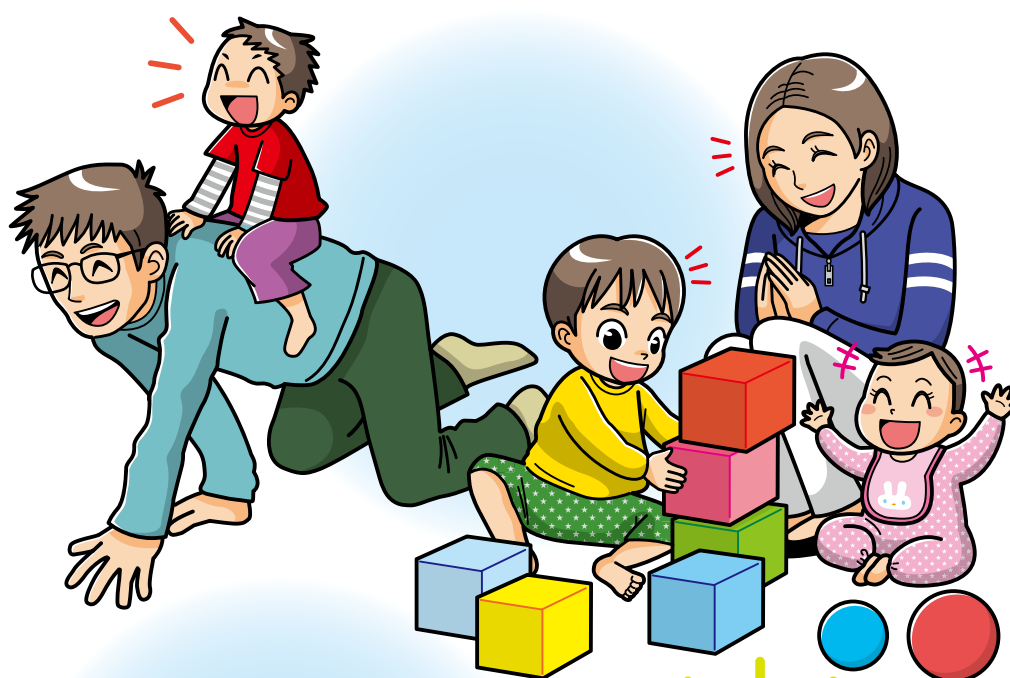
外遊び



五感や体力を育て、毎日が新しい発見や体験の連続です。

生活リズム

子どもは遊びの天才です。



しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。

集団遊び



ことばや運動能力、社会性(ルールを守る)、相手を思いやる心などが育ちます。

～スマホを置いて ふれあい遊びを～

どこで遊ばせる？ どう遊ぶ？

子どもの遊び場を確保するのは地域の大人の責任です！



公園、子育て広場、児童館、図書館、プレーパーク(冒険遊び場)、園庭開放などを利用しましょう！



公益社団法人 日本医師会



公益社団法人 日本小児科医会